



Plataforma de Coordinación Interagencial para Refugiados y Migrantes de Venezuela

# MENSAJES DE PROTECCIÓN Y SEGURIDAD EN LA RUTA



**TABLA DE CONVENCIONES**

- País con Espacios de Apoyo\*
- Rutas frecuentes
- Capitales de país
- Ciudades principales
- Paso formal fronterizo
- Frió extremo

País	Ciudad	Temperatura promedio
Colombia	Cúcuta, Santander	de 22°C a 33°C
	Arauca	de 22°C a 30°C
	Bogotá D.C.	de 7°C a 19°C
	Pasto, Nariño	de 7°C a 17°C
Ecuador	Ipiales, Nariño	de 9°C a 18°C
	Tulcán, Carchi	de 8°C a 18°C
	Quito, Pichincha	de 9°C a 19°C
Perú**	Guayaquil, Guayas	de 21°C a 31°C
	Tumbes	de 21°C a 31°C
	Lima	de 15°C a 27°C
Bolivia	Tacna***	de 11°C a 27°C
	Desaguadero, Puno	de -1°C a 18°C
	La Paz	de -2°C a 15°C
	Santa Cruz	de 15°C a 31°C
Brasil**	Cochabamba	de 4°C a 26°C
	Guayaramerín	de 30°C a 35°C
	Pacaraima, Roraima	de 21°C a 29°C
Chile**	Boa Vista, Roraima	de 24°C a 34°C
	Manaos, Amazonas	de 24°C a 33°C
	Arica***	de 15°C a 26°C
Argentina**	Antofagasta	de 15°C a 29°C
	Santiago de Chile	de 3°C a 30°C
	Buenos Aires	de 8°C a 28°C
Paraguay	Rosario, Santa Fe	de 6°C a 31°C
	Mendoza	de 3°C a 31°C
	Córdoba	de 15°C a 29°C

\*Para conocer ubicación exacta haz click aquí.  
 \*\* Chile, Argentina, Perú y la región Sur de Brasil tienen 4 estaciones - se recomienda verificar temperatura según época del año.  
 \*\*\* Entre Tacna y Arica hay temperaturas extremas en las áreas de desierto.

Si te encuentras en camino hacia otro país o ciudad, procura tomar estas medidas de prevención para tu seguridad y la de los niños, niñas y adolescentes que viajan contigo



## ANTES DE TU VIAJE VIAJA INFORMADO(A) Y DOCUMENTADO(A)

**INFORMATE** sobre rutas seguras, derechos y obligaciones en los países por donde viajas, requisitos de acceso a países de tránsito y destino, visas, restricciones y medidas por COVID-19, documentación obligatoria o recomendada que tienes que llevar contigo, y listado de contactos de emergencia y otras instituciones que podrías requerir durante el viaje, así como sobre los Espacios de Apoyo (<https://espacios.r4v.info/es/map>) y otros servicios especializados.

**ESCANEA O HAZ FOTOS** de tu documentación y la de los miembros de tu familia, incluyendo a niños, niñas y adolescentes a tu cargo, y asegúrate de poder acceder a ella en caso de extravío de los originales.

**HABILITA** un correo electrónico en caso de que requieras enviar o recibir información o documentación, y asegúrate de guardar el correo y la clave en un lugar seguro.

**INFORMA** a tus familiares y amistades sobre las rutas que piensas seguir y acuerda códigos de comunicación con ellos para alertarles de algún peligro.



## LLEVA VESTIMENTA Y EQUIPO DE VIAJE APROPIADO

Especialmente si vas a caminar parte de tu ruta.

**EVITA** viajar con ropa húmeda.

**USA** zapatos resistentes, cómodos y cerrados, y prendas de colores llamativos para poder ser ubicado(a) fácilmente, especialmente en la oscuridad.

**REVISAS** las condiciones climatológicas de la ruta para llevar ropa apropiada (abrigo, impermeable, etc.).



**LLEVA** protector solar, gorra para el sol, mudas de ropa, mascarillas, gel alcoholado, repelente de mosquitos (para prevenir enfermedades como zika, dengue o chikunguya), linterna y pilas de repuesto, agua o suero suficiente, y botiquín de primeros auxilios.





## 1. VIAJA CON PRECAUCIÓN

**EVITA** viajar solo(a), de noche y/o por lugares solitarios o rutas desconocidas; dormir en la calle o a orillas de la carretera; cruzar por ríos hondos o por mar; entregar tu documentación a personas desconocidas.

**PROCURA** cuidar tus pertenencias y documentos personales; memorizar los números de teléfono de tus familiares y amistades y mantenerlos informados sobre tu ruta.



## 2. PROTEGE TU DOCUMENTACIÓN

**PROCURA** llevar siempre contigo —mejor que en tu equipaje— tus documentos personales y los de los niños, niñas, adolescentes, y otras personas a tu cargo, y protégelos con una bolsa o funda plástica.



## LA EXPLOTACIÓN, TRATA Y TRÁFICO DE PERSONAS

A lo largo de tu ruta, podrías encontrar personas ofreciendo empleo, pero podría ser un engaño para traficar con las personas, y explotarlas sexual o laboralmente.

**EVITA** confiar en una persona que te ofrezca trabajo, comida, documentación, dinero o un buen trato; si una oferta parece demasiado buena para ser cierta ¡puede ser una red de trata con fines sexuales o laborales!

**PROCURA** mantener a tu familia unida, supervisar siempre a los niños, niñas y adolescentes a tu cargo, así como cualquier otra persona que dependa de ti, y tener siempre contigo tu pasaporte o documento de identidad.

**INFÓRMATE** de dónde pedir ayuda o denunciar situaciones irregulares, acude a las autoridades locales, a la policía o a organizaciones sociales de la zona para solicitar apoyo o confirmar que las ofertas de empleo no te coloquen en situación de riesgo, y corre la voz entre tus conocidos.

**PRESTA ATENCIÓN** a señales que te parezcan sospechosas, pide ayuda en caso de desconfianza y, si puedes, identifica a las personas en situación de vulnerabilidad, especialmente a niñas, niños y adolescentes no acompañados, personas con discapacidad o adultas mayores que requieran asistencia.



## 3. MANTENTE ALERTA PARA EVITAR

### LA SEPARACIÓN FAMILIAR

**EVITA** dejar solo/as o al cuidado de personas desconocidas, a niños, niñas, adolescentes, personas adultas mayores o personas con discapacidad que requieran de asistencia.

**PROCURA** enseñar a los niños y niñas y dejarles escrito en una nota su nombre completo, el nombre del padre, madre o persona responsable, el lugar al que se dirigen y los números de teléfono de algún contacto en casos de emergencia (deja esta nota dentro de su ropa, nunca de forma visible para evitar que sean manipulado/as por personas extrañas).

**TEN** a mano tus pertenencias y documentos personales. Memoriza los teléfonos de tus familiares y mantenlos informados sobre tu ruta.

**ACUERDA** puntos de encuentro y establece códigos de comunicación para alertar de algún peligro entre los miembros de la familia y acompañantes.



## VIOLENCIA Y ABUSO SEXUAL

**PROCURA** estar atento(a) a señales de los diferentes tipos de violencia en personas en situación de mayor vulnerabilidad y denunciar ante las autoridades pertinentes. Algunas señales que pudieran indicar que la persona está sufriendo violencia son: irritabilidad, agresividad, depresión y tristeza.

**Si eres sobreviviente de abuso sexual** infórmate en el centro de salud o **Espacio de Apoyo** (<https://espacios.r4v.info/es/map>) cercano, sobre los servicios disponibles en tu localidad para apoyarte. Es importante que recibas atención médica dentro de las 72 horas de ocurrida la agresión para prevenir infecciones de transmisión sexual y el embarazo no deseado, y recibir atención psicológica.

**SI DECIDES ATENDERTE**, tienes derecho a recibir los servicios de salud pública y deben prestarte atención de manera inmediata, gratuita y confidencial, independientemente del tiempo transcurrido.

**NO ESTÁS OBLIGADO(A)** a realizar la denuncia para ser atendido(a) en el hospital.

**CONSULTA** y guarda el contacto de organizaciones o instituciones que te pueden apoyar.

Para más información, visita **R4V.INFO**



Plataforma de Coordinación Interagencial para Refugiados y Migrantes de Venezuela

# MENSAJES DE PROTECCIÓN Y SEGURIDAD EN LA RUTA



**Si te encuentras en camino hacia otro país o ciudad, procura tomar estas medidas de prevención para tu seguridad y la de los niños, niñas y adolescentes que viajan contigo**

ANTES DE TU VIAJE



## VIAJA INFORMADO(A) Y DOCUMENTADO(A)

**INFÓRMATE** sobre rutas seguras, derechos y obligaciones en los países por donde viajas, requisitos de acceso a países de tránsito y destino, visas, restricciones y medidas por COVID-19, documentación obligatoria o recomendada que tienes que llevar contigo, y listado de contactos de emergencia y otras instituciones que podrías requerir durante el viaje, así como sobre los Espacios de Apoyo (<https://espacios.r4v.info/es/map>) y otros servicios especializados.

**ESCANEA O HAZ FOTOS** de tu documentación y la de los miembros de tu familia, incluyendo a niños, niñas y adolescentes a tu cargo, y asegúrate de poder acceder a ella en caso de extravío de los originales.

**HABILITA** un correo electrónico en caso de que requieras enviar o recibir información o documentación, y asegúrate de guardar el correo y la clave en un lugar seguro.

**INFORMA** a tus familiares y amistades sobre las rutas que piensas seguir y acuerda códigos de comunicación con ellos para alertarles de algún peligro.



## LLEVA VESTIMENTA Y EQUIPO DE VIAJE APROPIADO

Especialmente si vas a caminar parte de tu ruta.

**EVITA** viajar con ropa húmeda.

**USA** zapatos resistentes, cómodos y cerrados, y prendas de colores llamativos para poder ser ubicado(a) fácilmente, especialmente en la oscuridad.



**REVISÁ** las condiciones climatológicas de la ruta para llevar ropa apropiada (abrigos, impermeable, etc.).



**LLEVA** protector solar, gorra para el sol, mudas de ropa, mascarillas, gel alcoholado, repelente de mosquitos (para prevenir enfermedades como zika, dengue o chikunguya), linterna y pilas de repuesto, agua o suero suficiente, y botiquín de primeros auxilios.



### TABLA DE CONVENCIONES

- País con Espacios de Apoyo
- Rutas frecuentes
- Capitales de país
- Ciudades principales
- Paso formal fronterizo
- Frió extremo



País	Ciudad	Temperatura promedio
Colombia	Cúcuta, Santander	de 22°C a 33°C
	Arauca	de 22°C a 30°C
	Bogotá D.C.	de 7°C a 19°C
	Pastor, Nariño	de 7°C a 17°C
Ecuador	Ipiales, Nariño	de 9°C a 18°C
	Tulcán, Carchi	de 8°C a 18°C
	Quito, Pichincha	de 9°C a 19°C
Perú	Guayaquil, Guayas	de 21°C a 31°C
	Tumbes	de 15°C a 29°C
	Lima	de 15°C a 27°C
Bolivia	Tacna**	de 11°C a 27°C
	Desaguadero, Puno	de -1°C a 18°C
	La Paz	de -2°C a 15°C
Brasil*	Santa Cruz	de 15°C a 31°C
	Cochabamba	de 4°C a 26°C
	Guayaramerín	de 30°C a 35°C
	Pacaraima, Roraima	de 21°C a 29°C
Chile*	Boa Vista, Roraima	de 24°C a 34°C
	Manaos, Amazonas	de 24°C a 33°C
Argentina*	Arica**	de 15°C a 26°C
	Antofagasta	de 15°C a 29°C
	Santiago de Chile	de 3°C a 30°C
Paraguay	Buenos Aires	de 8°C a 28°C
	Rosario, Santa Fe	de 6°C a 31°C
	Mendoza	de 3°C a 31°C

\* Chile, Argentina, Perú y la región Sur de Brasil tienen 4 estaciones - se recomienda verificar temperatura según época del año.  
 \*\* Entre Tacna y Arica hay temperaturas extremas en las áreas de desierto.

11°C - 15°C  
 16°C - 23°C  
 24°C - 34°C

### ¡Dóblame!



Conoce R4V aquí



Encuentra los Espacios de Apoyo y servicios a los que puedes acceder en tu ruta aquí





## 1. VIAJA CON PRECAUCIÓN

**EVITA** viajar solo(a), de noche y/o por lugares solitarios o rutas desconocidas; dormir en la calle o a orillas de la carretera; cruzar por ríos hondos o por mar; entregar tu documentación a personas desconocidas.

**PROCURA** cuidar tus pertenencias y documentos personales; memorizar los números de teléfono de tus familiares y amistades y mantenerlos informados sobre tu ruta.



## 2. PROTEGE TU DOCUMENTACIÓN

**PROCURA** llevar siempre contigo —mejor que en tu equipaje— tus documentos personales y los de los niños, niñas, adolescentes, y otras personas a tu cargo, y protégelos con una bolsa o funda plástica.



## LA EXPLOTACIÓN, TRATA Y TRÁFICO DE PERSONAS

A lo largo de tu ruta, podrías encontrar personas ofreciendo empleo, pero podría ser un engaño para traficar con las personas, y explotarlas sexual o laboralmente.

**EVITA** confiar en una persona que te ofrezca trabajo, comida, documentación, dinero o un buen trato; si una oferta parece demasiado buena para ser cierta ¡puede ser una red de trata con fines sexuales o laborales!

**PROCURA** mantener a tu familia unida, supervisar siempre a los niños, niñas y adolescentes a tu cargo, así como cualquier otra persona que dependa de ti, y tener siempre contigo tu pasaporte o documento de identidad.

**INFÓRMATE** de dónde pedir ayuda o denunciar situaciones irregulares, acude a las autoridades locales, a la policía o a organizaciones sociales de la zona para solicitar apoyo o confirmar que las ofertas de empleo no te coloquen en situación de riesgo, y corre la voz entre tus conocidos.

**PRESTA ATENCIÓN** a señales que te parezcan sospechosas, pide ayuda en caso de desconfianza y, si puedes, identifica a las personas en situación de vulnerabilidad, especialmente a niñas, niños y adolescentes no acompañados, personas con discapacidad o adultas mayores que requieran asistencia.



## 3. MANTENTE ALERTA PARA EVITAR

### LA SEPARACIÓN FAMILIAR

**EVITA** dejar solo/as o al cuidado de personas desconocidas, a niños, niñas, adolescentes, personas adultas mayores o personas con discapacidad que requieran de asistencia.

**PROCURA** enseñar a los niños y niñas y dejarles escrito en una nota su nombre completo, el nombre del padre, madre o persona responsable, el lugar al que se dirigen y los números de teléfono de algún contacto en casos de emergencia (deja esta nota dentro de su ropa, nunca de forma visible para evitar que sean manipulado/as por personas extrañas).

**TEN** a mano tus pertenencias y documentos personales. Memoriza los teléfonos de tus familiares y mantenlos informados sobre tu ruta.

**ACUERDA** puntos de encuentro y establece códigos de comunicación para alertar de algún peligro entre los miembros de la familia y acompañantes.



## VIOLENCIA Y ABUSO SEXUAL

**PROCURA** estar atento(a) a señales de los diferentes tipos de violencia en personas en situación de mayor vulnerabilidad y denunciar ante las autoridades pertinentes. Algunas señales que pudieran indicar que la persona está sufriendo violencia son: irritabilidad, agresividad, depresión y tristeza.

**Si eres sobreviviente de abuso sexual** infórmate en el centro de salud o **Espacio de Apoyo** (<https://espacios.r4v.info/es/map>) cercano, sobre los servicios disponibles en tu localidad para apoyarte. Es importante que recibas atención médica dentro de las 72 horas de ocurrida la agresión para prevenir infecciones de transmisión sexual y el embarazo no deseado, y recibir atención psicológica.

**SI DECIDES ATENDERTE**, tienes derecho a recibir los servicios de salud pública y deben prestarte atención de manera inmediata, gratuita y confidencial, independientemente del tiempo transcurrido.

**NO ESTÁS OBLIGADO(A)** a realizar la denuncia para ser atendido(a) en el hospital.

**CONSULTA** y guarda el contacto de organizaciones o instituciones que te pueden apoyar.

Para más información, visita **R4V.INFO**



## MENSAJES DE PROTECCIÓN Y SEGURIDAD EN LA RUTA



### TABLA DE CONVENCIONES

- País con Espacios de Apoyo\*
- Rutas frecuentes
- Capitales de país
- Ciudades principales
- Paso formal fronterizo
- Frío extremo

País	Ciudad	Temperatura promedio
Colombia	Cúcuta, Santander	de 22°C a 33°C
	Arauca	de 22°C a 36°C
	Bogotá D.C.	de 7°C a 19°C
	Pasto, Nariño	de 7°C a 17°C
Ecuador	Ipiales, Carchi	de 9°C a 18°C
	Tulcán, Carchi	de 8°C a 18°C
	Quito, Pichincha	de 9°C a 19°C
Perú**	Guayaquil, Guayas	de 21°C a 31°C
	Tumbes	de 21°C a 31°C
Bolivia	Lima	de 15°C a 27°C
	Tacna***	de 11°C a 27°C
	Desaguadero, Puno	de -1°C a 18°C
	La Paz	de -2°C a 15°C
Brasil**	Santa Cruz	de 15°C a 31°C
	Cochabamba	de 4°C a 26°C
	Guayaramerín	de 20°C a 35°C
	Pacaraima, Roraima	de 21°C a 29°C
Chile**	Boa Vista, Roraima	de 24°C a 34°C
	Manaos, Amazonas	de 24°C a 33°C
	Arica***	de 15°C a 26°C
Argentina**	Antofagasta	de 13°C a 25°C
	Santiago de Chile	de 3°C a 30°C
	Buenos Aires	de 6°C a 28°C
	Rosario, Santa Fe	de 6°C a 31°C
	Mendoza	de 3°C a 31°C

\* Para conocer ubicación exacta haz click aquí.  
 \*\* Chile, Argentina, Perú y la región Sur de Brasil tienen 4 estaciones - se recomienda verificar temperatura según época del año.  
 \*\*\* Entre Tacna y Arica hay temperaturas extremas en las áreas de desierto.



**Si te encuentras en camino hacia otro país o ciudad, procura tomar estas medidas de prevención para tu seguridad y la de los niños, niñas y adolescentes que viajan contigo**

ANTES DE TU VIAJE



## VIAJA INFORMADO(A) Y DOCUMENTADO(A)

**INFÓRMATE** sobre rutas seguras, derechos y obligaciones en los países por donde viajas, requisitos de acceso a países de tránsito y destino, visas, restricciones y medidas por COVID-19, documentación obligatoria o recomendada que tienes que llevar contigo, y listado de contactos de emergencia y otras instituciones que podrías requerir durante el viaje, así como sobre los [Espacios de Apoyo](https://espacios.r4v.info/es/map) (<https://espacios.r4v.info/es/map>) y otros servicios especializados.

**ESCANEA O HAZ FOTOS** de tu documentación y la de los miembros de tu familia, incluyendo a niños, niñas y adolescentes a tu cargo, y asegúrate de poder acceder a ella en caso de extravío de los originales.

**HABILITA** un correo electrónico en caso de que requieras enviar o recibir información o documentación, y asegúrate de guardar el correo y la clave en un lugar seguro.

**INFORMA** a tus familiares y amistades sobre las rutas que piensas seguir y acuerda códigos de comunicación con ellos para alertarles de algún peligro.



## LLEVA VESTIMENTA Y EQUIPO DE VIAJE APROPIADO

**Especialmente si vas a caminar parte de tu ruta.**

**EVITA** viajar con ropa húmeda.

**USA** zapatos resistentes, cómodos y cerrados, y prendas de colores llamativos para poder ser ubicado(a) fácilmente, especialmente en la oscuridad.

**REVISAS** las condiciones climatológicas de la ruta para llevar ropa apropiada (abrigos, impermeable, etc.).

**LLEVA** protector solar, gorra para el sol, mudas de ropa, mascarillas, gel alcoholado, repelente de mosquitos (para prevenir enfermedades como zika, dengue o chikunguya), linterna y pilas de repuesto, agua o suero suficiente, y botiquín de primeros auxilios.



DURANTE TU RUTA



## 1. VIAJA CON PRECAUCIÓN

**EVITA** viajar solo(a), de noche y/o por lugares solitarios o rutas desconocidas; dormir en la calle o a orillas de la carretera; cruzar por ríos hondos o por mar; entregar tu documentación a personas desconocidas.

**PROCURA** cuidar tus pertenencias y documentos personales; memorizar los números de teléfono de tus familiares y amistades y mantenerlos informados sobre tu ruta.



## 2. PROTEGE TU DOCUMENTACIÓN

**PROCURA** llevar siempre contigo —mejor que en tu equipaje— tus documentos personales y los de los niños, niñas, adolescentes, y otras personas a tu cargo, y protégelos con una bolsa o funda plástica.



3



## 3. MANTENTE ALERTA PARA EVITAR

### LA SEPARACIÓN FAMILIAR

**EVITA** dejar solo/as o al cuidado de personas desconocidas, a niños, niñas, adolescentes, personas adultas mayores o personas con discapacidad que requieran de asistencia.

**PROCURA** enseñar a los niños y niñas y dejarles escrito en una nota su nombre completo, el nombre del padre, madre o persona responsable, el lugar al que se dirigen y los números de teléfono de algún contacto en casos de emergencia (deja esta nota dentro de su ropa, nunca de forma visible para evitar que sean manipulado/as por personas extrañas).

**TEN** a mano tus pertenencias y documentos personales. Memoriza los teléfonos de tus familiares y mantenlos informados sobre tu ruta.

**ACUERDA** puntos de encuentro y establece códigos de comunicación para alertar de algún peligro entre los miembros de la familia y acompañantes.



4

## LA EXPLOTACIÓN, TRATA Y TRÁFICO DE PERSONAS

A lo largo de tu ruta, podrías encontrar personas ofreciendo empleo, pero podría ser un engaño para traficar con las personas, y explotarlas sexual o laboralmente.



**EVITA** confiar en una persona que te ofrezca trabajo, comida, documentación, dinero o un buen trato; si una oferta parece demasiado buena para ser cierta ¡puede ser una red de trata con fines sexuales o laborales!



**PROCURA** mantener a tu familia unida, supervisar siempre a los niños, niñas y adolescentes a tu cargo, así como cualquier otra persona que dependa de ti, y tener siempre contigo tu pasaporte o documento de identidad.

**INFÓRMATE** de dónde pedir ayuda o denunciar situaciones irregulares, acude a las autoridades locales, a la policía o a organizaciones sociales de la zona para solicitar apoyo o confirmar que las ofertas de empleo no te coloquen en situación de riesgo, y corre la voz entre tus conocidos.

**PRESTA ATENCIÓN** a señales que te parezcan sospechosas, pide ayuda en caso de desconfianza y, si puedes, identifica a las personas en situación de vulnerabilidad, especialmente a niñas, niños y adolescentes no acompañados, personas con discapacidad o adultas mayores que requieran asistencia.

5

## VIOLENCIA Y ABUSO SEXUAL

**PROCURA** estar atento(a) a señales de los diferentes tipos de violencia en personas en situación de mayor vulnerabilidad y denunciar ante las autoridades pertinentes. Algunas señales que pudieran indicar que la persona está sufriendo violencia son: irritabilidad, agresividad, depresión y tristeza.

**Si eres sobreviviente de abuso sexual** infórmate en el centro de salud o Espacio de Apoyo (<https://espacios.r4v.info/es/map>) cercano, sobre los servicios disponibles en tu localidad para apoyarte. Es importante que recibas atención médica dentro de las 72 horas de ocurrida la agresión para prevenir infecciones de transmisión sexual y el embarazo no deseado, y recibir atención psicológica.

**SI DECIDES ATENDERTE**, tienes derecho a recibir los servicios de salud pública y deben prestarte atención de manera inmediata, gratuita y confidencial, independientemente del tiempo transcurrido.

**NO ESTÁS OBLIGADO(A)** a realizar la denuncia para ser atendido(a) en el hospital.

**CONSULTA** y guarda el contacto de organizaciones o instituciones que te pueden apoyar.

Para más información, visita [R4V.INFO](https://R4V.INFO)